

**NILAI-NILAI KETENANGAN JIWA
DALAM SURAH *ADH-DHUHÂ* DAN *AL-INSYIRAH*
DALAM *TAFSÎR AL-MARÂGHÎ***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



Oleh:

KHONSA HASANATUR RAHMAH

NIM: Q.170260

NIRM: 17/X/38.3.4/0189

**SEKOLAH TINGGI ILMU AL-QUR'AN ISY KARIMA
KARANGPANDAN, KARANGANYAR, JAWA TENGAH**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khonsa Hasanatur Rahmah
NIM : Q.170260
NIRM : 17/X/38.3.4/0189
Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Judul Skripsi : NILAI-NILAI KETENANGAN JIWA
DALAM SURAH *ADH-DHUHÁ* DAN *AL-INSYIRAH*
DALAM *TAFSÍR AL-MARÁGHÍ*

Menyatakan bahwa:

1. Naskah skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.
2. Naskah skripsi ini secara keseluruhan benar-benar bebas dari plagiasi. Jika di kemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya siap ditindak sesuai hukum yang berlaku.

Karanganyar, 16 Agustus 2022

Saya yang menyatakan,



Khonsa Hasanatur Rahmah

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

Nilai-Nilai Ketenangan Jiwa Dalam Surat *Adh-Dhuhâ* Dan *Al-Insyirah*

Dalam *Tafsîr Al-Marâghî*

Disusun Oleh :

KHONSA HASANATUR RAHMAH

NIRM : 17/X/38.3.4/0189

Telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi

Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Sekolah Tinggi Ilmu Al-Qur'an Isy Karima

Karanganyar, 16 Agustus 2022

Disetujui Dosen Pembimbing I

Disetujui Dosen Pembimbing II


Akhmad Sulthoni, Lc., M.P.I.
NIDN: 2126128401


Edy Wirastho, S.E., M.P.I.
NIDN: 2120027701

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Nilai-Nilai Ketenangan Jiwa Dalam Surat *Adh-Dhuhâ* Dan *Al-Insyirah*

Dalam *Tafsîr Al-Marâghî*

Disusun oleh :

KHONSA HASANATUR RAHMAH

NIRM : 17/X/38.3.4/0189

Dipertahankan Di Depan Penguji Skripsi
Sekolah Tinggi Ilmu Al-Qur'an Isy Karima Karanganyar
Pada Tanggal 1 September 2022

Susunan Dewan Penguji:

Ketua

Akhmad Sulthoni, Lc., M.P.I.

NIDN: 2126128401

Penguji I

Arif Firdausi N.R., M.Hum
NIDN: 2119018502

Penguji II

Drs. Murdianto, S.Kom., M.Pd.I
NIDN: 2110106301

Skripsi ini diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana

Tanggal 1 September 2022

Wakil Ketua I

STIQ Isy Karima

Akhmadiyah Saputra, S.Pd.I, M.Pd.

NIDN: 2107088302

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٥) إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦)

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan,

Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S A-Insyirah : 5-6)



ABSTRAK

KHONSA HASANATUR RAHMAH – NIRM : 17/X/38.3.4/0189

Nilai-Nilai Ketenangan Jiwa dalam Surah *adh-Dhuhâ* dan *Surah al-Insyirah* dalam *Tafsîr Al-Marâghî*.

Skripsi: Karanganyar: Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Sekolah Tinggi Ilmu Al-Qur'an Isy Karima, Agustus 2022.

Setiap manusia pasti sangat mendambakan ketenangan jiwa dalam hidupnya. Sebagai seorang muslim yang beriman, manusia dianjurkan untuk memperoleh ketenangan jiwa berdasarkan tuntunan al-Qur'an. Melihat realita saat ini tidak jarang manusia yang jiwanya tergoncang dan melampiaskan keresahan hatinya pada sesuatu yang tidak dibenarkan oleh syari'at, seperti memakai narkoba, sabu, dan obat-obat terlarang lainnya. Al-Qur'an sendiri secara keseluruhan merupakan sumber ketenangan jiwa. Namun di antara banyak ayat al-Qur'an terdapat ayat-ayat khusus yang Allah turunkan sebagai pelipur lara Nabi Muhammad *Shallallahu 'Alaihi Wasalâm*, yaitu surah *adh-Dhuhâ* dan *al-Insyirah*.

Penelitian ini menggunakan penelitian kepustakaan (*library research*). Teknik pengumpulan data berupa dokumentasi. Teknik analisa data yang digunakan yaitu Tematik Konseptual. Adapun sumber primer dalam penelitian ini adalah kitab *Tafsîr al-Marâghî* karya Ahmad Mushthafa al-Maraghi

Hasil penelitian ini bahwasanya penafsiran surah *adh-Dhuhâ* dan surah *al-Insyirah* dalam *Tafsîr Al-Marâghî*, meliputi (Q.S *adh-Dhuhâ* : 1-8) nikmat dan karunia Allah *Subhânahu Wa Ta'âlâ* berupa melindungi Nabi di kala yatim, diberi petunjuk atas kebingungan dan dicukupkan atas kefakiran. (Q.S *adh-Dhuhâ* 9-11) berisi perintah untuk mensyukuri nikmat tersebut dengan memuliakan anak yatim dan memberikan harta kepada fakir miskin. (Q.S *al-Insyirah* : 1-8) terdapat nikmat dan karunia Allah *Subhânahu Wa Ta'âlâ* berupa kelapangan dada, keringan beban serta perintah untuk bersabar, istiqomah dalam beramal sholeh, tawakkal dan sungguh-sungguh dalam melepas diri dari kesulitan. Adapun Nilai-Nilai ketenangan jiwa dalam surah *adh-Dhuhâ* dan surah *al-Insyirah* dalam *Tafsîr Al-Marâghî* dapat diperoleh dengan beberapa amalan, di antaranya : husnudzan, bersyukur, ikhlas, sabar diiringi ikhtiar, istiqomah, dan tawakkal. Semua amalan ini merupakan pedoman hidup manusia dalam memperoleh ketenangan jiwa dan meraih kualitas hidup yang lebih baik lagi.

Kata Kunci: Ketenangan Jiwa, Surah *adh-Dhuhâ* , *Surah al-Insyirah*, *Tafsîr al-Marâghî*

Pembimbing: 1. Akhmad Sulthoni, Lc., M.P.I.
2. Edy Wirastho, S.E., M.P.I.

ABSTRACT

KHONSA HASANATUR RAHMAH – NIRM : 17/X/38.3.4/0189

The Values of Peace in Surah *adh-Dhuhâ* and Surah *al-Insyirah* in *Tafsir Al-Marâghî*.

Thesis: Karanganyar: Study Program of Qur'an and Tafseer, Isy Karima College of Qur'anic Sciences, August 2022.

Every human being desires tranquility in their life. As devout Muslims, humans are encouraged to convey peace based on the guidance of the Qur'an. In reality, human souls are often shaken, and they vent their anxiety on something violated by the Shari'ah, such as using drugs, methamphetamine, and other illegal drugs. The Qur'an itself, as a whole, is a source of peace of mind. However, among the many verses of the Qur'an, Allah revealed specific verses as solace to the Prophet Muhammad *Shallallâhu 'Alaihi Wasalâm*, like surah *adh-Dhuhâ* and *al-Insyirah*.

This study uses library research data collection techniques in the form of documentation. The data analysis technique used is Conceptual Thematic. The primary source in this research is the book *Tafsir al-Marâghî* by Ahmad Mushthafa al-Maraghi.

It is found that the interpretation of surah *adh-Dhuhâ* and surah *al-Insyirah* in *Tafsir Al-Marâghî*, includes (Q.S *adh-Dhuhâ*: 1-8) the favors and endorsements of Allah *Subhanahu Wa Ta'âlâ* in protecting the Prophet in orphanhood and lead him out of confusion and poverty. (Q.S *adh-Dhuhâ* 9-11) possesses orders to be grateful for these favors by dignifying orphans and giving prosperity to the poor. (Q.S *al-Insyirah*: 1-8) are blessings and gifts of Allah *Subhanahu Wa Ta'âlâ* in sincerity, ease and orders to be patient, *istiqomah* in kindness, *tawakkal* and earnest in getting away from hardships. The peace in Surah *adh-Dhuhâ* and Surah *al-Insyirah* in *Tafsir Al-Marâghî* can be acquired with several practices, including *husnudzan*, gratitude, sincerity, patience with effort, *istiqomah*, and *tawakkal*. All these practices are guidelines for human life in obtaining peace of mind and achieving a better quality of life.

Keywords: Peace of Mind, Surah *adh-Dhuhâ*, Surah *al-Insyirah*, *Tafsir al-Marâghî*

Advisors: 1. Akhmad Sulthoni, Lc., M.P.I.
2. Edy Wirastho, S.E., M.P.I.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1. Konsonan

Fonem konsonan bahasa Arab yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf, dalam transliterasi ini sebagian dilambangkan dengan huruf dan sebagian dilambangkan dengan tanda, dan sebagian lain lagi dengan huruf dan tanda sekaligus.

No.	Huruf Arab	Huruf Latin	Keterangan
1	ا		tidak dilambangkan
2	ب	b	Be
3	ت	t	Te
4	ث	ts	te dengan es
5	ج	j	je
6	ح	<u>h</u>	ha dengan garis bawah
7	خ	kh	ka dengan ha
8	د	d	de
9	ذ	dz	de dengan zet
10	ر	r	er
11	ز	z	zet
12	س	s	es
13	ش	sy	es dengan ye
14	ص	sh	es dengan ha
15	ض	dh	d dengan ha
16	ط	th	te dengan ha
17	ظ	zh	zet dengan ha
18	ع	‘	Apostrof (ada pada tombol disamping tombol <i>enter</i>)
19	غ	gh	ge dengan ha
20	ف	f	Ef

21	ق	q	Ki
22	ك	k	Ka
23	ل	l	El
24	م	m	Em
25	ن	n	En
26	و	w	We
27	ه	h	Ha
28	ء		(ada pada tombol disamping kiri angka 1)
29	ي	y	Ye

2. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal (monoftong) dan vokal rangkap (diftong), serta *madd*.

a. Vokal tunggal (monoftong)

No.	Huruf Arab	Huruf Latin	Keterangan
1	ا	A	<i>Fathah</i>
2	إ	I	<i>Kasrah</i>
3	و	U	<i>dhammah</i>

Contoh :

كتب : *kataba*

فعل : *fa'ala*

b. Vokal rangkap (diftong)

No.	Huruf Arab	Huruf Latin	Keterangan
1	اي	Ai	a dengan i
2	او	Au	a dengan u

Contoh:

كيف : *kaifa*

c. Vokal Panjang (*madd*)

No.	Huruf Arab	Huruf Latin	Keterangan
1	ا —	<i>Ā</i>	a dengan topi di atas
2	ي —	<i>Î</i>	i dengan topi di atas
3	و —	<i>Ū</i>	u dengan topi di atas

Cara penulisan: tekan shift, ctrl dan angka 6 secara bersamaan, kemudian tekan huruf a, i, atau u.

Contoh:

قال : *qāla*

رمى : *ramā*

يقول : *yaqūlu*

3. *Ta Marbûthah*

Ta marbûthah ini diatur dalam tiga katagori:

- Huruf *ta marbûthah* pada kata berdiri sendiri, huruf tersebut ditransliterasikan menjadi /h/, misalnya: محكمة menjadi *mahkamah*.
- Jika huruf *ta marbûthah* diikuti oleh kata sifat (*na'at*), huruf tersebut ditransliterasikan menjadi /h/ juga, misalnya: المدينة المنورة menjadi *al-madînah al-munawarah*.
- Jika huruf *ta marbûthah* diikuti oleh kata benda (*ism*), huruf tersebut ditransliterasikan menjadi /t/ misalnya: روضة الأطفال menjadi *raudhat al-athfâl*.

4. *Syaddah (Tasydîd)*

Syaddah atau *tasydîd* yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda, tanda *syaddah* atau tanda *tasydîd*, dalam transliterasi ini tanda *syaddah* tersebut dilambangkan dengan huruf, yaitu huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda *syaddah* itu.

Contoh :

نَزَلَ : *nazzala*

رَبَّنَا : *rabbanâ*

5. Kata Sandang

Kata sandang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu ال. Dalam transliterasi penulisan disesuaikan dengan pengucapannya, misalnya: الفيل (*al-fil*), الوجود (*al-wujûd*), التفسير (*at-Tafsîr*) dan الشمس (*asy-syams*).

6. *Hamzah*

Dinyatakan di depan bahwa *hamzah* ditransliterasikan dengan apostrof. Namun, itu hanya berlaku bagi *hamzah* yang terletak di tengah dan di akhir kata. Bila *hamzah* itu terletak diawal kata, ia tidak dilambangkan, karena dalam tulisan Arab berupa alif.

Contoh :

تَاخُذُونَ	<i>ta`khudzûna</i>
النَّوْءُ	<i>an-naui`</i>
اَكَل	<i>akala</i>
اِنَّ	<i>inna</i>

7. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam transliterasi ini huruf tersebut digunakan juga. Penggunaan huruf kapital seperti apa yang berlaku dalam EYD, diantaranya: Huruf kapital digunakan untuk menuliskan huruf awal nama diri dan permulaan kalimat. Bila nama diri itu didahului oleh kata sandang (artikel), maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal kata sandangnya, seperti: al-Kindi, al-Farobi, Abu Hamid al-Ghazali, dan lain-lain (bukan Al-Kindi, Al-Farobi, Abu Hamid Al-Ghazali). Transliterasi ini tidak disarankan untuk dipakai pada penulisan orang yang berasal dari dunia nusantara, seperti Abdussamad al-Palimbani bukan Abd al-Shamad al-Palimbani.

8. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi'il*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah.

Contoh :

الخلفاء الراشدين	<i>al-Khulafā' ar-Rasyidîn</i>
المجاز في القرآن	<i>al-Majāz fî al-Qur'ân</i>
الكتب الستة	<i>al-Kutub as-Sittah</i>



KATA PENGANTAR

Bismillâhirrahmânirrahîm.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah atas segala nikmat-Nya yang telah menjadikan Islam sebagai *rahmatan lil 'âlamîn*. Shalawat dan salam terlimpahkan kepada junjungan yang mulia Nabi Muhammad *Shallallâhu 'Alaihi wa Sallam*, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Atas rahmat Allah Yang Maha Kuasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Nila-Nilai Ketenangan Jiwa Dalam Surah *adh-Dhuhâ* dan *Al-Insyirah* dalam *Tafsîr Al-Marâghî*” Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memperoleh gelar Sarjana Agama di Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Sekolah Tinggi Ilmu Al-Qur'an (STIQ) Isy Karima.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis sangat bersyukur dan ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan dan bimbingannya kepada penulis. Oleh sebab itu penulis ucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Akhmad Sulthoni, Lc., M.P.I. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Al-Qur'an Isy Karima sekaligus pembimbing skripsi I yang senantiasa memberikan semangat serta mendedikasikan waktunya untuk mengoreksi dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
2. Arif Firdausi Nur Romadlon, M.Hum. selaku Ketua Program Studi Sekolah Tinggi Ilmu Al-Qur'an Isy Karima.
3. Edy Wirastho, S.E., M.P.I. selaku pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu serta berjasa bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Segenap dosen Sekolah Tinggi Ilmu Al-Qur'an Isy Karima dan *asâtidzât* Ma'had Tahfidzul Qur'an Isy Karima yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
5. Orangtua kami, Bapak Sulaiman Abdurrohman dan Ibu Shanti Permanasari selalu mendoakan tanpa henti, memotivasi, mendukung secara moral maupun material, serta memberikan kepercayaannya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah meridhoi dan membalas kebaikan mereka.

6. Teman-teman seperjuangan generasi ke-9 angkatan tahun 2017 terima kasih atas semangat motivasi dan dukungannya.

7. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka dari itu, saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Atas perhatian dan dukungannya penulis ucapkan *jazâkumullahu khoiron katsîron*.

Karanganyar, 16 Agustus 2022

Khonsa Hasanatur Rahmah



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	vii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Akademik.....	4
2. Mandaat Praktis.....	5
E. Kajian Pustaka.....	5
1. Penelitian Terdahulu	5
2. Landasan Konseptual	7
F. Metode Penelitian.....	10
1. Jenis Penelitian.....	10
2. Sumber Data.....	10
3. Metode Pengumpulan Data	11
4. Metode Analisa Data.....	11
BAB II KITTAB <i>TAFSÎR AL-MARÂGHÎ</i> DAN KAJIAN	
KETENANGAN JIWA DALAM AL-QUR'ÂN.....	13
A. Latar Belakang Kitab <i>Tafsîr Al-Marâghî</i>	13
B. Biografi Ahmad Mushthafa al-Maraghi	19
C. Kajian Ketenangan Jiwa Dalam Al-Qur'ân.....	23

BAB III PENAFSIRAN SURAH <i>ADH-DHUHÂ</i> DAN <i>AL-INSYIRAH</i>	
DALAM <i>TAFSÎR AL-MARÂGHÎ</i>.....	26
A. Profil Surah <i>Adh-Dhuhâ</i> dan Surah <i>Al-Insyirah</i>	26
B. Penafsiran Surah <i>Adh-Dhuhâ</i> Ayat 1-11 <i>Tafsîr Al-Marâghî</i>	34
C. Penafsiran Surah <i>Al-Insyirah</i> Ayat 1-8 <i>Tafsîr Al-Marâghî</i>	42
BAB IV NILAI-NILAI KETENANGAN JIWA YANG	
TERKANDUNG PADA SURAH <i>ADH-DHUHÂ</i> DAN	
SURAH <i>AL-INSYIRAH</i> DALAM <i>TAFSÎR AL-MARÂGHÎ</i>	48
A. Nilai-Nilai Ketenangan Jiwa Yang Terkandung Pada Surah	
<i>Adh-Dhuhâ</i> dan <i>Al-Insyirah</i> dalam <i>Tafsîr Al-Marâghî</i>	48
1. Husnudzan atau Optimis	48
2. Bersyukur	55
3. Ikhlas	56
4. Sabar diiringi Ikhtiar	58
5. Istoqomah	61
6. Tawakkal	63
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PURTAKA	68