

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, Shohibul, dkk., *Ulumul Qur'an, Profil Para Mufassir al-qur'an dan Para Pengkajinya*. Cetakan 1. Banten: Pustaka Dunia, 2011
- Al-Ayyubi, Sholahuddin. "*Hubungan Pendidikan Akhlak Dan Husnudzon Dengan Forgiveness*" (Skripsi S1 Fakultas Psikologi & Fakultas Agama Islam, Muhammadiyah Surakarta, 2021)
- Al-Azizy, Taufiqurrahman. *Sukses dan Bahagia dengan Surat Al-Insyirah*. Yogyakarta : Sakanta Publisher, 2010
- Al-Dhahabi, Husain, Muhammad. *Al-Tafsir Wa Al-Mufasssirun*, jilid 2. Kairo: Dar al-Kutub al-Haditsah, 1976
- Al-Jauziyyah, Ibnu Qoyyim. *Terapi Penyakit Hati*. Terj. Salim Bazemool. Jakata : Ummul Qura, 2014
- Al-Maraghi, Musthafa, Ahmad. Tafsir Al-Maraghi. Cetakan. 3 jld. 10. Lebanon : Dar Al-Kotob Al-Ilmiyyah, 1971
- Al-Qaththan, Manna. *Pengantar Studi Ilmu Al-Qur'an*, cetakan 1. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2006
- Ardiyana, Dzaky. "*Penfsiran surat Al-Insyirah Menurut Sayyid Qutb dan Quraish Shihab*". Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2018.
- Arlotas, Kinnara, Rena. "*Dukungan Sosial Dalam QS. Adh-Dhuha dan QS. Al-Insyirah*" Dalam Psikolog Jambi. Vol. 4, no. 2 (Oktober : 2019)
- Astriana, Syandi. "*Konsep Syukur Syekh 'Abd Al Qādir Al Jīlānī*". Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya, 2021
- As-Syuyuthi, Imam. *Asbabun Nuzul (Sebab-sebab Turunnya Ayat Al-Qur'an*. Terj. Ali Nurdin. Jakarta : Qisthi Press, 2017.
- Az-Zahra, Aning. "*Efektifitas Pemaknaan surat Al-Insyirah untuk Mengurangi Stres Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi*". Skripsi S1 Fakultas Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2012.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir*. Damaskus : Dar Al-Fikr, 1418.

- Baidan, Nasrudin, dkk. *Metodologi Khusus Penelitian Tafsir*, cetakan 1. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2014
- Bahri, Saiful. *Tadabbur Juz Amma*. Jakarta : Pustaka Al-kaustar, 2019
- Balqis, "*Penafsiran Surat Al-Ashr Dalam Tafsir Al-Maraghi*". Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin STIQ Isy Karima Solo, 2021
- Burhanuddin. "*Zikir dan Ketenangan Jiwa (Solusi Islam Mengatasi Kegelisahan dan Kegalauan Jiwa)*". Dalam MIMBAR : Media Intelektual Muslim dan Mimbingan Rohani. Vo. 6 no. 1 (2020)
- Farid, Ahmad. *Tazkiyatun Nafs* , Terj. Muhammad Suhadi. Cetakan. 1. Jakarta : Ummul Qura, 2014
- Feriawan, Ulum, Fahrul. "*Nilai Pendidikan Mandiri Dalam Surah Al-Insyirah*". Skripsi S2 Program Studi Pendidikan Islam UIN Sumatera Utara Medan, 2021.
- Hadi, Khoirul, M. "*Karakteristik Tafsir Al-Maraghi Dan Penafsirannya Tentang Aka'*" Dalam Studi Islamika, Vol. 11, no. 1 (Juni 2014)
- Haryanti, Tri. "*Sabar dalam Pandangan Ibnu Qoyyim Al-Jauziyyah*". Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2008
- Hikmah, Arifatul, "*Konsep Jiwa Yang Tenang Dalam Al-Qur'an (Studi Tafsir Tematik)*". Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2009.
- Humaira. "*Upaya Memperoleh Ketenangan Jiwa dalam Perspektif Al-Qur'an*", Skripsi S1 Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Ar-Raniry Banda Aceh, 2019.
- Husniati, Murdi. "*Corak Ilmi Tafsir Al-Maraghi Karya Syekh Ahmad Mustafa Al-Maraghi*". Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel Surabaya, 2019.
- Ilyas, Yunahar, H. *Kuliah Ulumul Qur'an*. Yogyakarta : Itqan Publishing, 2017
- Istiqomah, Fatul, Feri. "*Makna Istiqomah Dalam Al-Qur'an (Kajian Terhadap Penafsiran Imam Ibnukatsir, Imam Al-Maraghi, Buyahamka)*". Skripsi S1 Fakultas ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2016/
- Kementrian Agama RI. *Syamil Qur'an Terjemah Tafsir Perkata*. Bandung Syamil Qur'an, 2010.

- Luthfia, Zairina, Nurul. *“Nilai-Nilai Akhlak Dalam Al-Qur’an (Kajian Tafsir Surat Al-Insyirah Ayat 1-8)”*. Skripsi S1 Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2019
- Madyan, Shans, Ahmad. *Peta Pembelajaran Al-Qur’an*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2018
- Muslim, Musthafa. *Tafsir Maudhu’i As-Suaril Al-Aqur’an Al-Karim*, Jilid. 30. Imaratul ‘Arabiyyah Al-Mutahaddid: Jami’ Asy-Syariqoh, 1431
- Muslim, Musthafa. *Mabahits fi At-Tafsir al-Maudhu’i*. Damaskus : Daar al-Qalam, 2000.
- Mustafa, Ahmad, Mahmud. *Dahsyatnya ikhlas*. Media Press Digital, 2012
- Mustaqim, Abdul. *Metode Penelitian Al-Qur’an Dan Tafsir*, cetakan 3. Yogyakarta: Idea Press, 2017.
- Nauvilla, Ichda. *“Surah al-Insyirah dan Pemecahan Masalah”*. Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin Universitas UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2008.
- Nata, Abuddin. *Tafsir Ayat-Ayat Pendidikan*, cetakan 7. Jakarta: Rajawali Pers, 2007.
- Nurkhaeriyah. *“Konsep Ketenangan Jiwa dalam Q.S Al-Insyirah(Studi Tafsir Al-’isbah Karya M. Quraishy Shihab)”*. Vol. 3, no. 2 (Desember 2021)
- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Ketiga*. Jakarta: Balai Pustaka, 2008.
- Rahmah, Mamluatur. *“Husnudzan Dalam Perspektif Al-Qur’an Serta Implementasinya Dalam Memaknai Hidup” Dalam Prinsip dan Filosofi Vol. II, No. 2 (Mei - Oktober 2022)*
- Ritonga, Safitri Yuni. *“Metode Dan Corak Penafsiran Ahmad Musthofa Al-Maraghi (Kajian Terhadap Tafsir Al-Maraghi)”*. Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2014.
- Rizki, Kuniawan Ari. *“Konsep Ketenangan Jiwa Menurut M. Quraish Shihhab (Studi Tafsir Al-Misbah)”*. Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah IAIN Ponorogo, 2022.
- Setiawan, Hendra. *Agar Selalu ditolong Allah*. Bandung : Jabal, 2007.
- Shihab, Quraish. *Kaidah Tafsir*, cetakan 4. Tangerang: Lentera Hati, 2019.

- Shihab, Quraish, M. *Tafsir Al-Misbah*. Tangerang : Lentera Hati, 2017
- Suharso, dkk., *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Lux*. Semarang: Widya Karya, 2017.
- Sumiyati. “*Konsep Tawakkal Perspektif Al-Qur'an*”. Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Mataram, 2019
- Suryana. *Metodologi Penelitian: Model Praktis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia, 2010.
- Syarifuddin, Muhammad. “*Ikhtiar, Do'a dan Tawakkal Dalam Film Ruddy Habiebie*”. Skripsi S1 Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Walisongo Semarang, 2019